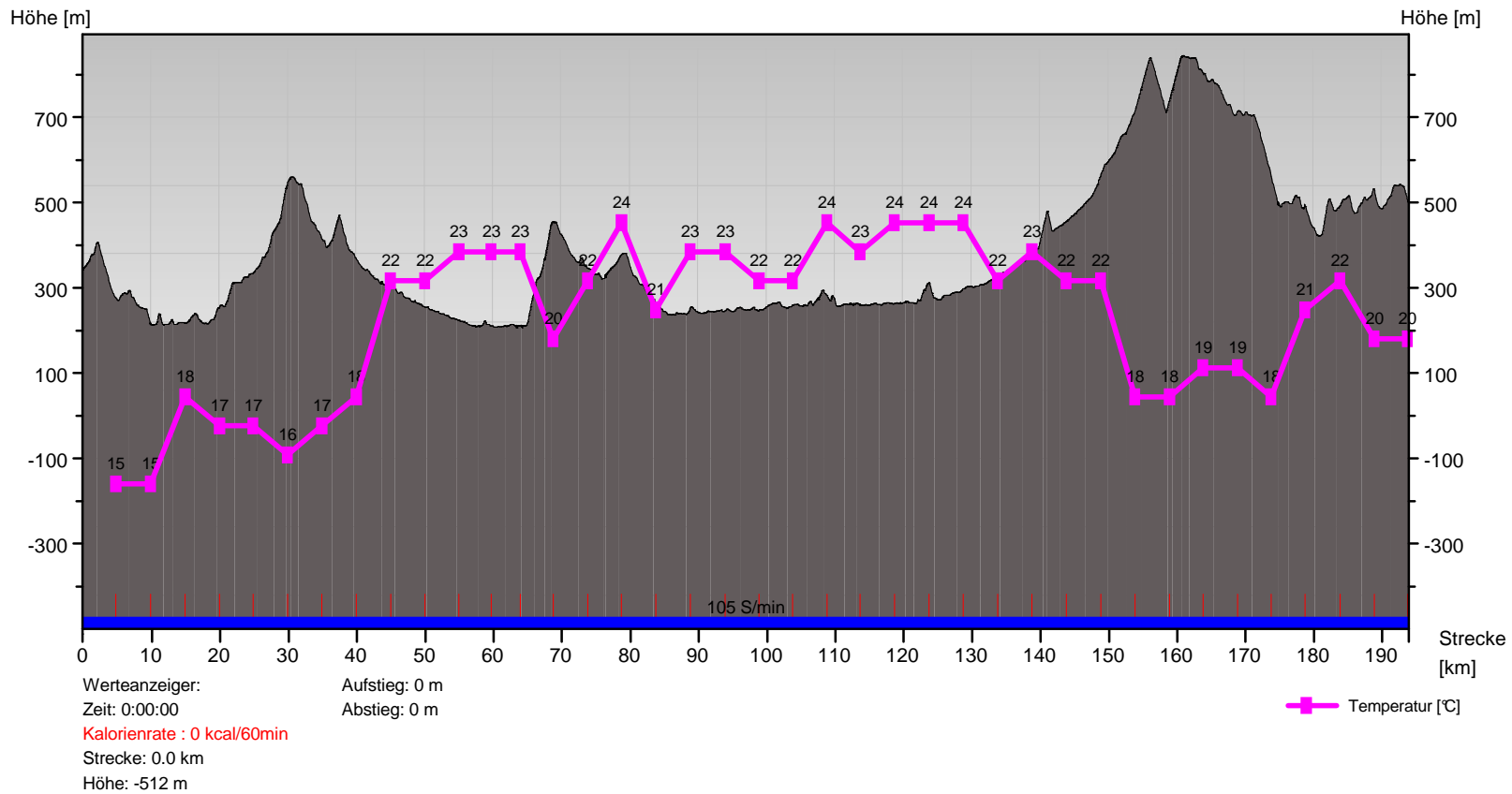
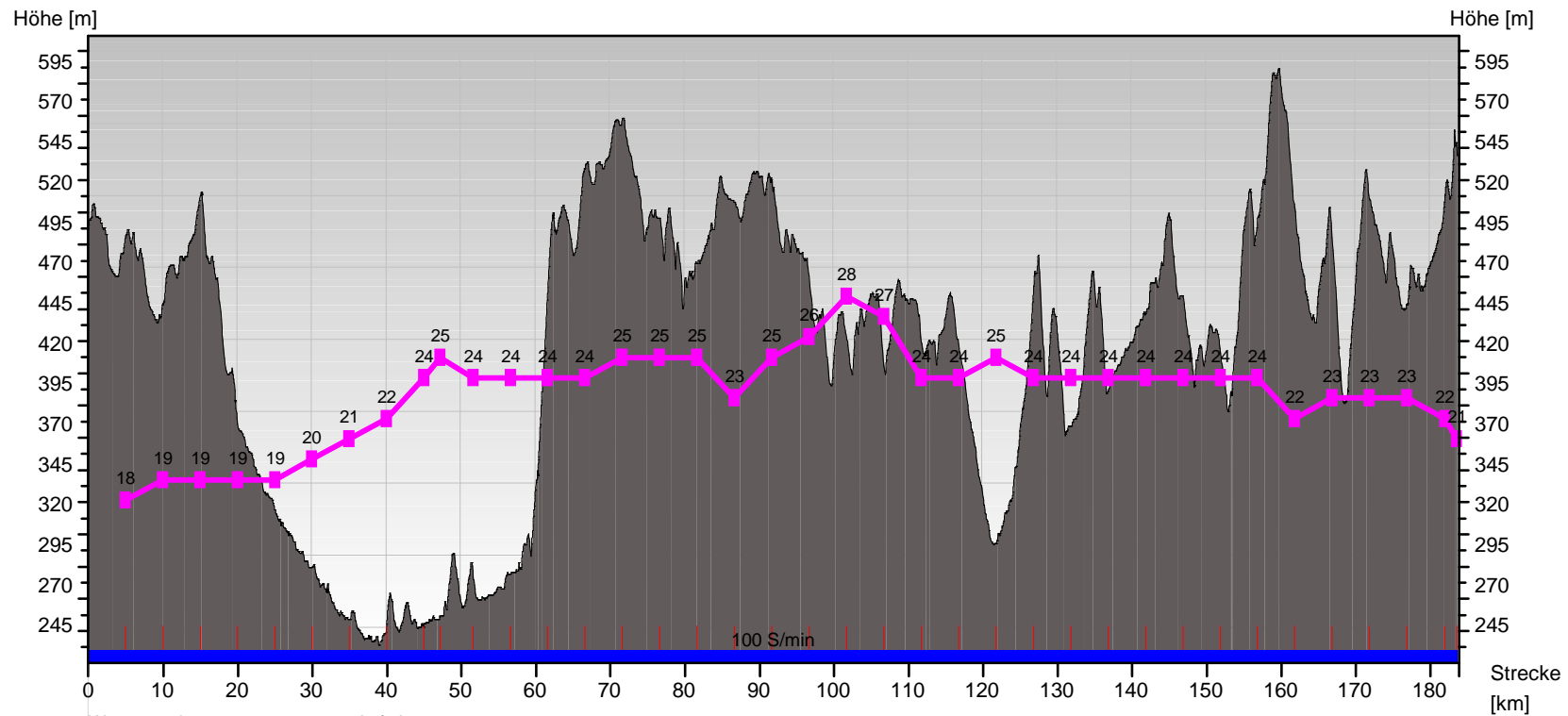


Person	Arndt Röhrig	Datum	31.08.2006	Herzfrequenz	221 / 229		
Einheit	31.08.2006 08:32	Zeit	08:32:30	Geschwindigkeit	26.8 / 66.2		
Sportart	Rennrad	Dauer	8:22:14.0				
Team	Team Adler	Strecke	181.8 km				
Anmerkung	Remscheid - Gilserberg			Aufsteigend	2000		
				Auswahl	0:00:00 - 8:22:10 (8:22:10.0)		



Person	Arndt Röhrig	Datum	01.09.2006	Herzfrequenz	105 / 164		
Einheit	01.09.2006 08:28	Zeit	08:28:37	Geschwindigkeit	25.9 / 73.2		
Sportart	Rennrad	Dauer	9:14:35.5				
Team	Team Adler	Strecke	193.9 km				
Anmerkung	Gilsberg - Ilmenau			Aufsteigend	2150 (0.5%)		
				Auswahl	0:00:00 - 9:14:35 (9:14:35.0)		

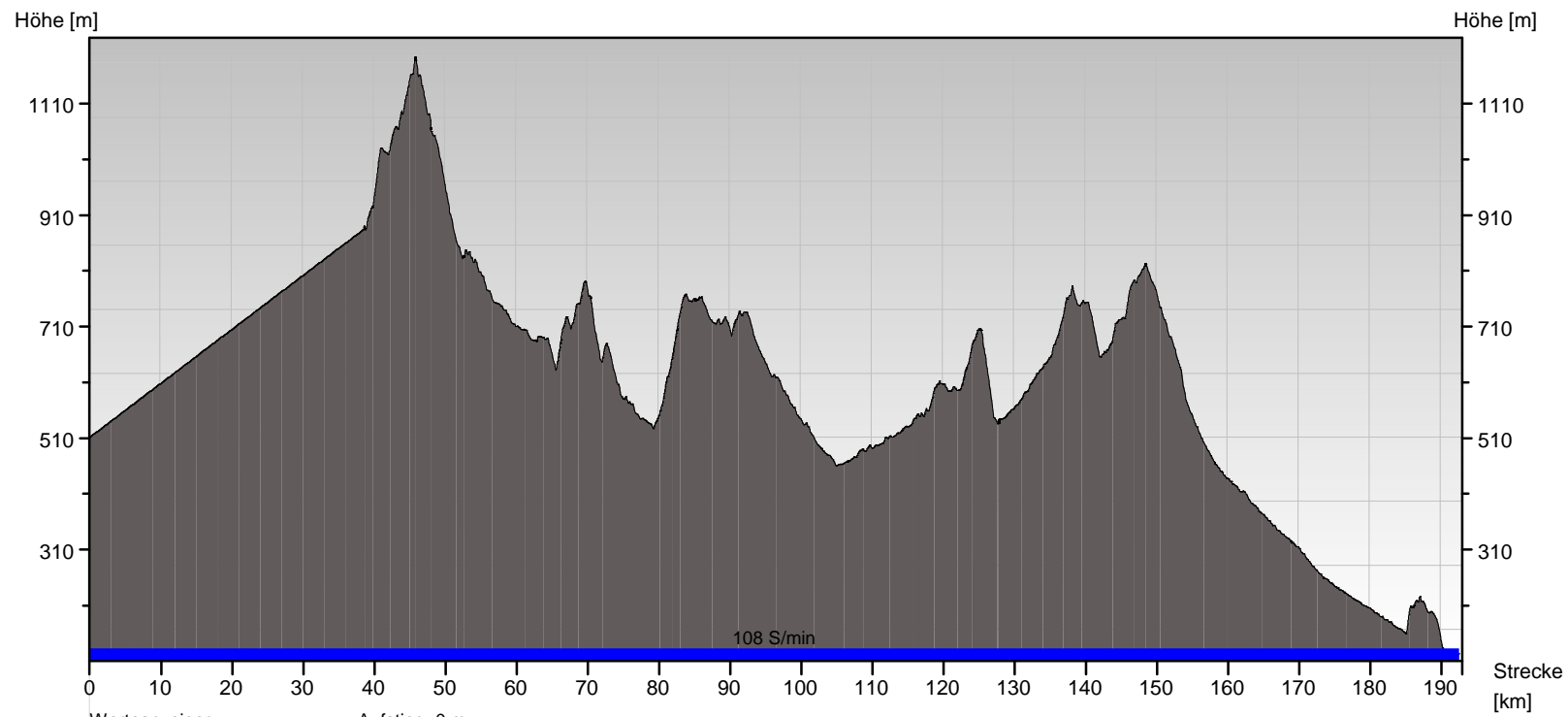


Werteanzeiger:
 Zeit: 0:00:00
 Kalorienrate : 235 kcal/60min
 Strecke: 0.0 km
 Höhe: 493 m

Aufstieg: 0 m
 Abstieg: 0 m

■ Temperatur [°C]

Person	Arndt Röhrig	Datum	02.09.2006	Herzfrequenz	100 / 164		
Einheit	02.09.2006 08:38	Zeit	08:38:23	Geschwindigkeit	24.7 / 72.6		
Sportart	Rennrad	Dauer	9:11:51.2				
Team	Team Adler	Strecke	183.7 km				
Anmerkung	Ilmenau - Schwarzenberg			Aufsteigend	2205		
				Auswahl	0:00:00 - 9:11:50 (9:11:50.0)		



Werteanzeiger: Aufstieg: 0 m
 Zeit: 0:00:00 Abstieg: 0 m
 Kalorienrate : 311 kcal/60min
 Strecke: 0.0 km
 Höhe: 510 m

Person	Arndt Röhrig	Datum	03.09.2006	Herzfrequenz	108 / 176		
Einheit	03.09.2006 12:00	Zeit	07:28:37	Geschwindigkeit	26.7 / 80.9		
Sportart	Rennrad	Dauer	8:55:40.0				
Team	Team Adler	Strecke	192.0 km				
Anmerkung	Schwarzenberg - Pirna			Aufsteigend	2030 (-0.2%)		
				Auswahl	0:00:00 - 8:55:40 (8:55:40.0)		